

家事・育児 実践講座

おとうさんもいっしょ！
～家族みんなで楽しもう～



日時	令和6年1月21日(日) 10:00～12:30
場所	善通寺市子ども・家庭支援センター 善通寺市文京町2-2-2
対象	プレパパ・プレママ 乳幼児の親子
参加費	600円(大人1人につき)
締切	令和6年1月18日(木)

TIME SCHEDULE

- 10:00 開会
動画視聴
育休の制度や仕組み
協力：社会保険労務士 植田博司さん
- 10:15 ワークショップ
自己紹介
地域の子育て支援の紹介
夫婦で知っておきたい子どもの発達について
- 11:00 家事スキルアップ講座
パッククッキングで簡単・栄養たっぷりの食事を作ろう!!
片付けや家事の工夫点もレクチャー
協力：パッククッキング協会ジャパン 池田奈央さん
- 11:45 食事
参加者が一緒に作ったものを食べながら交流タイム
- 12:30 終了

産前産後の地域の子育てサポートや
子どもの発達について学んだり、
時短・簡単料理をマスターしたり。
目指せ、家事力・育児力アップ!

《お申し込み・お問い合わせ》

NPO法人子育てネットくすくす
子育て広場くすくす

080-4039-3332