



女性のからだとココロのこと

ホルモンのバランスによるイライラやPMS・女性特有の疾患など、女性のからだはとても繊細です。少しでも毎日が過ごしやすくなるように、鈴木助産師さんと一緒に「女性のからだとココロ」について学んでみませんか？

日時： 令和5年9月15日（金）
10:15~11:45

講師： ^{すずき} ^{かなこ}
鈴木 佳奈子 さん（助産師）

場所： 竜川公民館 2階講義室

参加費： 無 料

定員： 要予約 15名程度

託児： 要予約（先着10名程度）

託児場所は『子夢の家』です。

10:00~10:10の間に子夢の家で受付を済ませてください。

講座と託児は別の場所になります。子ども用の荷物（水分・オムツ・着替え等）は分けてご準備ください。

講師プロフィール

<資格・認定>

助産師・看護師・思春期保健相談士

受胎調節実地指導員

国際認定ラクテーション・コンサルタント

公認心理師

<経歴>

北海道出身。北海道と東京の出産施設で助産師として勤務後、2008年に香川県へ。香川県助産師会に所属し、産後の家庭訪問などに従事。

現在は、善通寺市子ども課（非常勤）勤務のかたわら、自宅で「助産院 ゆるり」を開業し地域での母乳育児支援、小中学校での性教育授業、看護学生の教育などに携わっています。

子育ては、ゆるく・楽しく・がんばりすぎず がモットーです。



予約受付：8月15日（火）スタート 火~土曜日 10:00~16:00

予約・問い合わせ：NPO法人子育てネットくすくす 子夢の家

善通寺市金蔵寺町 1044-2

TEL: 0877-63-0584